

千葉大学大学院医学研究院  
文部科学省  
課題解決型高度医療人材養成プログラム（精神関連領域）

メンタルサポート医療人とプロの連携養成フォーラム

# Cognitive Therapy for Social Anxiety Disorder （社交不安症への認知療法）

参加  
無料

2019年

12月11日 水

10:00-15:30

※事前申込不要、逐次通訳あり

〈会場〉

千葉大学亥鼻キャンパス  
薬学部医薬系総合研究棟II  
地下1階・大会議室

キャンパスマップ：

[http://www.chiba-u.ac.jp/campus\\_map/inohana/index.html](http://www.chiba-u.ac.jp/campus_map/inohana/index.html)



講師：Dr. Graham Thew

Senior Academic Clinical Psychologist

Oxford Health NIHR Biomedical Research Centre & Oxford Health NHS Foundation Trust  
Oxford Centre for Anxiety Disorders and Trauma (OxCADAT)  
Department of Experimental Psychology, University of Oxford



座長：吉永尚紀（宮崎大学テニュアトラック推進機構・講師）

ClarkとWellsは、社交不安症の維持メカニズムを説明する「認知モデル」を提唱し、このモデルにもとづく認知療法を開発しました。本ワークショップでは、Oxford大学でClarkとともに社交不安症の研究と治療に携わってきたThew博士が、社交不安症に特化した認知モデルおよび主要な認知療法の技法を紹介します。

主催：千葉大学大学院医学研究院認知行動生理学  
千葉大学子どものこころの発達教育研究センター  
宮崎大学テニュアトラック推進機構

お問合せ：千葉大学大学院医学研究院認知行動生理学 TEL：043-226-2027（受付）