

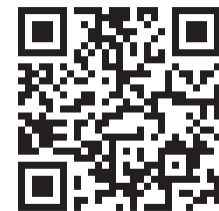
一般日常診療の場や教育の現場で遭遇する軽症の不眠、不安、うつ、認知症、依存症等の事例に対してセルフヘルプをガイドしたい皆さまへ

千葉大学メンタルサポート医療人とプロの連携養成
対人援助職を支援するCBTラーニング

～公開フォーラム～

2023年9月18日（月・祝）14：00～16：45

▶ 要申し込み ZOOM（オンライン）参加費無料



[申込フォーム](#)

千葉大学で2019年4月に立ち上げた「簡易（低強度）認知行動療法的アプローチによる相談支援を行うメンタルサポート医療人養成プログラム」では、対人援助職の方々を支援しています。この度、認知行動療法（CBT）の紹介（低強度CBT）とマインドフルネス、CBTの実践例紹介をZoomによるライブ配信で開催します。申し込み締切りは9月17日（日）。

14:00～14:50 低強度認知行動療法とは？

清水 栄司

医師
千葉大学大学院医学研究院
認知行動生理学 教授



15:00～15:50 マインドフルネス入門

松本 淳子

公認心理師
千葉大学大学院医学研究院
内分泌代謝・血液・老年内科学 特任講師



16:00～16:30 地域保健におけるCBT実践例

河崎 智子

保健師
千葉大学大学院医学研究院
認知行動生理学 特任研究員



16:30～16:45 クロージング / あいさつ 株式会社メンサポ

【お問合せ先】

〈主催〉千葉大学大学院医学研究院 認知行動生理学 〈共催〉株式会社メンサポ

〈Mail〉neurophys1@ml.chiba-u.jp 〈Tel〉043-226-2027（平日10時-16時）

2023年度より千葉大学発ベンチャー「株式会社メンサポ」が教育支援事業を引き継ぎました。