

千葉大学編み物プロジェクト作品展示会

2014年1月17日(金)～20日(月)

両手をリズムカルに使い、両側脳を刺激する手編みはこころの健康への様々な効果が期待されています。



千葉大学 子どものこころの発達研究センターでは、日頃うつや不安に悩む人を対象に、かぎ針編みの指導を行い、その効果を調べています。



参加者の皆様からは、集中力が高まった、参加してよかった、また参加したい、思ったより簡単だった、などの声が寄せられています。

プロジェクト参加者の作品を展示すると共にNPO エヴァ・ナチュラルによる手作り作品の展示、朗読会、パーソナルカラー体験を以下のとおり企画いたしました。

千葉県警のイベント“シルバー交通安全フェア★ちば”に参加した、ヘッドライトで光る反射糸による作品も展示いたします。

皆様、お誘い合わせの上、ご来場いただきますようご案内申し上げます。

記

展示会	:	1月17日(金)～20日(月)	10:00	～	16:00
かぎ針編み指導(初心者)	:	1月17日(金)、20日(月)	13:30	～	15:00
朗読会	:	1月18日(土)	13:30	～	15:00
パーソナルカラー	:	1月19日(日)	13:30	～	15:00

(あなた色を探しませんか?)

開催場所：街角ギャラリー **どち**

〒260-0034 千葉市中央区汐見丘町 16-13 タリアセン汐見 1F



主催：千葉大学大学院医学研究院 子どものこころの発達研究センター
共催：NPO 脳と心の健康ネット エヴァ・ナチュラル

