

研究ご協力のお願い



学校において実施されている**レジリエンスを育成する授業**と**児童のメンタルヘルスの関係**を検証することを目的とする研究。

小学校でレジリエンスを育成する授業の実施状況を調査し、授業が行われている場合は、（授業の実施前、初回の授業の2か月後、初回の授業の5か月後）、授業が行われない場合は、最初から2回目まで授業が行われている場合と同時期に、児童に対して**子どもの強さと困難さ、レジリエンス、およびサポート資源を確認する自記式アンケート**を実施します。

レジリエンスを育成する授業と児童のメンタルヘルスとの関係を調べることを目的としています。

児童には**授業の前・後・3か月後に定着度を見るためのアンケートへの参加**をお願いします。担任の先生による授業を受けた場合でも、お子さんのアンケートへの参加を希望しない方はいつでも、拒否することができます。

♥プログラムやアンケートについてご質問のある方は、お問い合わせください。

電話:043-226-2975

千葉大学 子どものこころの発達教育研究センター 山本利枝・平野好幸