

思春期・成人期の高機能自閉スペクトラム症者を対象とした  
認知行動療法研修会スケジュール詳細

**第1回研修会概要**

タイトル：認知行動療法の概要と、高機能自閉スペクトラム症者への適用

日程	スケジュール	時間	講師
2020年7月23日(木)			
9:00-9:30	受付		
9:30-11:00	CBT 概論：疾患各論と汎用性について	1.5	清水 栄司
11:00-12:30	ASD 支援における CBT の位置づけ	1.5	松澤 大輔
12:30-13:30	昼休み		
13:30-15:00	ASD 者への CBT：認知行動モデルを用いた自己理解のプロセス	1.5	大島 郁葉
15:00-16:30	ASD 者への強迫症状に対する CBT	1.5	中川 彰子
			合計 6 時間

## 第2回研修会概要

タイトル：児童思春期の高機能自閉スペクトラム症者および家族に対する認知行動療法を用いた心理教育プログラム「ASDに気づいてケアするプログラム（Aware and Care for my AS Traits；ACAT）」実践者向け研修会

日程	スケジュール	時間	講師
2020年9月21日（月） 9：00-9：30 受付 9：30-12：30	ASDと診断する意義・ASDの支援におけるACATの位置づけ	3	桑原 斉
12：30-13：30	昼休み		
13：30-16：30	ASDの心理アセスメント	3	桑原 斉 大島 郁葉
2020年9月22日（火） 9：00-9：30 受付 9：30-12：30	ACATの理論的背景と実践マニュアルの概説	3	大島 郁葉 桑原 斉
12：30-13：30	昼休み		
13：30-17：00	ACATの実践：ロールプレイとトラブルシューティング	3.5	大島 郁葉 桑原 斉 本郷 美奈子
			合計 12.5時間

### 第3回研究会概要

タイトル：成人の自閉スペクトラム症者の愛着の問題に認知行動療法はどのようにアプローチするか？

日程	スケジュール	時間	講師
2021年1月11日(月) 9:00-9:30 受付 9:30-12:30	ASDと愛着	3	本田 秀夫
12:30-13:30	昼休み		
13:30-16:30	ASDの特性からくる「愛着の問題」に対し、CBTモデルを使って理解する(ACATの事例)	3	大島 郁葉 本田 秀夫
			合計6時間