

思春期・成人期の高機能自閉スペクトラム症者  
 —認知行動療法研修会—  
 スケジュール概要

第1回研修会概要

タイトル：ASDの性差とジェンダー —摂食障害の視点から—

日程	スケジュール	時間	講師
2021年7月2日(金) 17:45-18:00 18:00-20:30 (10:00-12:30am London)	受付  (仮)ASDの性差とジェンダー —摂食障害の視点から—	2.5	Mandy William 大島郁葉  合計 2.5 時間

第2回研修会概要

タイトル：認知行動療法入門—高機能自閉スペクトラム症者への適用—

日程	スケジュール	時間	講師
2021年7月11日(日) 9:45-10:00 10:00-11:40	受付  (仮)発達障害の理解と支援における 認知行動療法への期待 Q&A (10分)	1 時間 40 分	松澤 大輔
11:40-12:40	お昼休み		
12:40-14:20	(仮)うつ・不安・不眠の認知行動療法 Q&A (10分)	1 時間 40 分	清水 栄司
14:20-14:30	休憩		
14:30-16:10	(仮)自閉スペクトラム症者への認知 行動療法 Q&A (10分)	1 時間 40 分	大島 郁葉
			合計 5 時間

### 第3回研修会概要

タイトル：児童思春期の高機能自閉スペクトラム症者および家族に対する認知行動療法を用いた心理教育プログラム「ASDに気づいてケアするプログラム（Aware and Care for my AS Traits；ACAT）」実践者向け研修会

日程	スケジュール	時間	講師
2021年8月21日（土） 9：45-10：00 10：00-12：30	受付 ACATの理論	2.5	大島 郁葉
12：30-13：30	昼休み		
13：30-16：00	ACATの実践	2.5	大島 郁葉
2021年8月22日（日） 9：15-9：30 9：30-12：30	受付 （仮）神経発達症に関する概説 とASDの診断の実際	3	桑原 斉
12：30-13：30	ACATセッションビデオ視聴	1	
13：30-14：30	Q&A	1	大島 郁葉 桑原 斉
			合計 10 時間

\*第3回研修会は、事前に、ACATセッションビデオを視聴者限定のYouTubeに2週間ほどアップ致します。、参加者の方々には、個々にビデオをご覧頂いてから研修会にご参加頂くことを予定しています。

### 第4回研修会概要

タイトル：成人期ASD者の社会的カモフラージュ行動

日程	スケジュール	時間	講師
2021年9月24日（金） 17:45-18:00 18:00-20:30 (10:00-12:30am London)	受付 成人期ASD者の社会的カモフラージュ行動	2.5	Laura Hull 大島郁葉
			合計 2.5 時間