

ドライウエイトはゆっくり達成しよう

- ドライウエイトを変更する際は、透析ごとに0.3~0.5 kg程度で徐々に変更し、週後半でドライウエイトに達するようにする
- 体液量の是正のみで目標血圧値となる体重を達成するには、通常4~12週間が必要とされる
- ドライウエイト達成と降圧効果の出現との間には時間差がある