

ドライウエイトをどうやって決めるか

- ドライウエイトを決める客観的な一意の基準はなく、試行錯誤で決める
- 常に状態に応じて見直しを行い、少なくとも月に1回は検討する
- ドライウエイト設定の指標には以下のものがある

透析中の著明な血圧低下がない

透析終了時血圧は開始時血圧より高くなっていない

末梢に浮腫がない

胸部X線写真で胸水や肺うっ血がなく、心胸郭比が50%以下
(女性では53%以下)

