

PSI 中学生用 質問用紙

1. 最近のあなたの気持ちや体の調子についてうかがいます。  
下の各文章を読んで、自分にもっともよくあてはまると思うところの数字1つを○で囲んでください。

全然あてはまらない	あまりあてはまらない	少しあてはまる	よくあてはまる
-----------	------------	---------	---------

1 よく眠れない。	0	1	2	3
2 さみしい気持ちだ。	0	1	2	3
3 だれかに、いかりをぶつけない。	0	1	2	3
4 ひとつのことに集中することができない。	0	1	2	3
5 頭が痛い。	0	1	2	3
6 泣きたい気分だ。	0	1	2	3
7 いかりを感じる。	0	1	2	3
8 むずかしいことを考えることができない。	0	1	2	3
9 体がだるい。	0	1	2	3
10 悲しい。	0	1	2	3
11 腹立たしい気分だ。	0	1	2	3
12 根気がない。	0	1	2	3
13 つかれやすい。	0	1	2	3
14 心が暗い。	0	1	2	3
15 いらいらする。	0	1	2	3
16 勉強が手につかない。	0	1	2	3

2. あなたは、ここ2か月間のうちに、下に書いてあるようなことが、どのくらいありましたか。  
下の各文章を読んで自分にもっともよくあてはまると思うところの数字1つを○で囲んでください。

全然なかった	あまりなかった	時々あった	よくあった
--------	---------	-------	-------

1 自分は悪くないのに先生にしかられたり、注意されたりした。	0	1	2	3
2 顔やスタイルのことで、友だちにいやなことを言われた。	0	1	2	3
3 先生やお家の人から期待されるような成績がとれなかった。	0	1	2	3
4 先生から、自分と他人を比べるような言い方をされた。	0	1	2	3
5 クラスの友だちから、仲間はずれにされた。	0	1	2	3
6 一生けんめい勉強しているのに、成績がのびなかった。	0	1	2	3
7 先生がえこひいきをした。	0	1	2	3
8 自分の性格のことや自分のしたことについて、友だちにいやなことを言われた。	0	1	2	3
9 人が簡単にできる問題でも、自分にはできなかった。	0	1	2	3
10 先生が自分を理解してくれなかった。	0	1	2	3
11 友だちに、いやなことをされたり、言われたりした。	0	1	2	3
12 試験や通知票の成績が悪かった。	0	1	2	3

3. あなたは、まわりの人たちがふだんどのくらいあなたの助けになってくれていると感じていますか。  
下の質問について、それぞれの人のもっともよくあてはまると思うところの数字1つを○で囲んでください。ただし、あてはまる人がいない時にはその所だけとばして答えてください。

ちがうと思う	たぶんちがうと思う	たぶんそうだと思う	きつとそうだと思う
--------	-----------	-----------	-----------

1 あなたが元気がない と、すぐに気づいて、 はげましてくれる。	a. お家の人の場合	0	1	2	3
	b. 担任の先生の場合	0	1	2	3
	c. 友達の場合	0	1	2	3
2 あなたが何か失敗して も、そっと助けてくれる。	a. お家の人の場合	0	1	2	3
	b. 担任の先生の場合	0	1	2	3
	c. 友達の場合	0	1	2	3
3 ふだんから、あなたの 気持ちをよくわかって くれる。	a. お家の人の場合	0	1	2	3
	b. 担任の先生の場合	0	1	2	3
	c. 友達の場合	0	1	2	3
4 あなたが何か悩んでい ると知ったら、どうし たらよいか教えてくれ る。	a. お家の人の場合	0	1	2	3
	b. 担任の先生の場合	0	1	2	3
	c. 友達の場合	0	1	2	3