

PSI 高校生用 質問用紙

1. 最近のあなたの気持ちや体の調子についてうかがいます。下の各文章を読んで、自分にもっともよくあてはまると思うところの数字1つを○で囲んでください。

全然あてはまらない  
あまりあてはまらない  
少しあてはまる  
よくあてはまる

1 悲しい気分だ。	0	1	2	3
2 怒りっぽくなる。	0	1	2	3
3 いろいろなことに自信がない。	0	1	2	3
4 何となく心配だ。	0	1	2	3
5 感情を抑えられない。	0	1	2	3
6 根気がない。	0	1	2	3
7 気持ちが沈んでいる。	0	1	2	3
8 不愉快だ。	0	1	2	3
9 よくないことを考える。	0	1	2	3
10 泣きたい気持ちだ。	0	1	2	3
11 怒りを感じる。	0	1	2	3
12 何かに集中できない。	0	1	2	3
13 なぐさめて欲しい。	0	1	2	3
14 いらいらする。	0	1	2	3
15 話や行動がまとまらない。	0	1	2	3

2. あなたは、ここ2か月間のうちに、下書いてあるようなことが、どのくらいありましたか。下の各文章を読んで自分にもっともよくあてはまると思うところの数字1つを○で囲んでください。

全然なかった  
あまりなかった  
時々あった  
よくあった

1 自分は悪くないのに先生にしかられる。	0	1	2	3
2 友だちから暴力をふるわれる。	0	1	2	3
3 授業の内容がよくわからない。	0	1	2	3
4 進路希望を変えるように言われる。	0	1	2	3
5 先生に他の生徒と比べられる。	0	1	2	3
6 友だちに悪口を言われる。	0	1	2	3
7 授業中に指名されて答えられない。	0	1	2	3
8 進路について気になる。	0	1	2	3
9 先生の考えを押しつけられる。	0	1	2	3
10 友だちから用事をいいつけられる。	0	1	2	3
11 友だちより悪い成績をとる。	0	1	2	3
12 進路について友だちと話題にする。	0	1	2	3
13 先生が親切に対応してくれない。	0	1	2	3
14 自分は悪くないのに友だちから疑われる。	0	1	2	3
15 期待するような成績がとれない。	0	1	2	3
16 進路についてお家の人(保護者)と話題にする。	0	1	2	3

3. あなたは、まわりの人たちがふだんどのくらいあなたの助けになってくれていると感じていますか。下の質問について、それぞれの人のもっともよくあてはまると思うところの数字1つを○で囲んでください。ただし、あてはまる人がいない時にはその所だけとばして答えてください。

ちがうと思う  
たぶんちがうと思う  
たぶんそうだと思う  
きっとそうだと思う

1 あなたが元気がない と、すぐに気づいて、 はげましてくれる。	a. お家の人の場合	0	1	2	3
	b. 学校の先生の場合	0	1	2	3
	c. 友達の場合	0	1	2	3
2 あなたが何か失敗して も、そっと助けてくれ る。	a. お家の人の場合	0	1	2	3
	b. 学校の先生の場合	0	1	2	3
	c. 友達の場合	0	1	2	3
3 ふだんから、あなたの 気持ちをよくわかって くれる。	a. お家の人の場合	0	1	2	3
	b. 学校の先生の場合	0	1	2	3
	c. 友達の場合	0	1	2	3
4 あなたが何か悩んでい ると知ったら、どうし たらよいか教えてくれ る。	a. お家の人の場合	0	1	2	3
	b. 学校の先生の場合	0	1	2	3
	c. 友達の場合	0	1	2	3